































VOEDINGSWAARDE-INFORMATIE










Tapasfolder 2019 Stand 24.06.2019

| Art.-Nr. | Productbenaming | Energie | | Vetten in g | Waarvan verzadigde vetzuren in g | Koolhydraten in g | Waarvan suikers in g | Vezels in g | Eiwitten in g | Zout in g | Portie / stuk-grootte in g | Nutri-Score |
|----------|--------------------------|---------|-------|-------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------------|-------------|
| | | kcal | kJ | | | | | | | | | |
| 272 | Paella | 133 | 557 | 5,3 | 2,1 | 14,4 | 1,4 | 1,1 | 6,3 | 1,2 | 100 | |
| | per portie of stuk | 438 | | 17,5 | 6,9 | 47,5 | 4,6 | 3,6 | 20,8 | 4,0 | 330 | |
| 516 | Gepaneerde inktvisringen | 208 | 870 | 11,2 | 2,2 | 19,0 | 0,0 | 1,7 | 7,0 | 1,0 | 100 | |
| | per portie of stuk | 260 | | 14,0 | 2,8 | 23,8 | 0,0 | 2,1 | 8,8 | 1,2 | 125 | |
| 595 | Garnalen in kruidensaus | 228 | 947 | 17,7 | 10,0 | 2,6 | 1,4 | 0,4 | 14,3 | 1,3 | 100 | |
| | per portie of stuk | 228 | | 17,7 | 10,0 | 2,6 | 1,4 | 0,4 | 14,3 | 1,3 | 100 | |
| 1565 | 'Dolcedo' Pistache | 238 | 993 | 13,4 | 7,4 | 25,1 | 22,2 | 0,9 | 3,7 | 1,1 | 100 | |
| | per portie of stuk | 138 | | 7,8 | 4,3 | 14,6 | 12,9 | 0,5 | 2,1 | 0,6 | 58 | |
| 1567 | 'Dolcedo' stracciatella | 233 | 976 | 12,2 | 8,3 | 26,5 | 24,4 | 1,2 | 3,8 | 0,1 | 100 | |
| | per portie of stuk | 138 | | 7,2 | 4,9 | 15,6 | 14,4 | 0,7 | 2,2 | 0,1 | 59 | |
| 2060 | Ijspralines 'Prestige' | 402 | 1.673 | 28,9 | 17,3 | 31,1 | 30,4 | 0,9 | 4,0 | 0,2 | 100 | |
| | per portie of stuk | 51 | | 3,7 | 2,2 | 3,9 | 3,8 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 13 | |
| 2063 | Roomijs mokka | 213 | 890 | 10,6 | 7,7 | 26,0 | 23,7 | 0,2 | 3,2 | 0,1 | 100 | |
| | per portie of stuk | 106 | | 5,3 | 3,9 | 13,0 | 11,9 | 0,1 | 1,6 | 0,1 | 50 | |

| Art.-Nr. | Productbenaming | Energie | | Vetten in g | Waarvan verzadigde vetzuren in g | Koolhydraten in g | Waarvan suikers in g | Vezels in g | Eiwitten in g | Zout in g | Portie / stuk-grootte in g | Nutri-Score |
|----------|---|---------|-------|-------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------------|---|
| | | kcal | kJ | | | | | | | | | |
| 2065 | Vruchtenijsjes "JET" | 82 | 348 | 0,1 | 0,1 | 20,1 | 19,8 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 49 | | 0,1 | 0,1 | 12,1 | 11,9 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 60 | |
| 2140 | Chipolata/Braadworstrol | 273 | 1.133 | 22,4 | 7,9 | 3,7 | 0,1 | 0,2 | 14,1 | 1,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 410 | | 33,6 | 11,9 | 5,6 | 0,1 | 0,3 | 21,1 | 1,7 | 150 | |
| 2180 | boMystery bekers yoghurt-blauwe bessen | 181 | 755 | 11,8 | 9,8 | 16,9 | 16,5 | 0,5 | 1,6 | 0,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 138 | | 9,0 | 7,4 | 12,8 | 12,5 | 0,4 | 1,2 | 0,0 | 76 | |
| 2182 | Vruchtenijsjes 'sinaasappel' | 91 | 387 | 0,1 | 0,1 | 22,0 | 20,7 | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 64 | | 0,1 | 0,1 | 15,4 | 14,5 | 0,1 | 0,3 | 0,0 | 70 | |
| 2184 | Vruchtenijsjes 'framboos' | 86 | 366 | 0,1 | 0,0 | 20,6 | 20,3 | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 60 | | 0,1 | 0,0 | 14,4 | 14,2 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | 70 | |
| 2271 | Bananenroomijs | 212 | 888 | 11,4 | 7,1 | 25,4 | 19,8 | 0,5 | 1,8 | 0,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 106 | | 5,7 | 3,6 | 12,7 | 9,9 | 0,3 | 0,9 | 0,0 | 50 | |
| 2301 | Kippenborrelhapjes | 215 | 895 | 14,9 | 6,8 | 0,4 | 0,1 | 0,4 | 19,6 | 1,5 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 215 | | 14,9 | 6,8 | 0,4 | 0,1 | 0,4 | 19,6 | 1,5 | 100 | |
| 2343 | Reuzengarnalen in pikante tomatensaus | 74 | 309 | 4,4 | 2,0 | 2,4 | 1,0 | 0,2 | 6,1 | 1,5 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 148 | | 8,8 | 4,0 | 4,8 | 2,0 | 0,4 | 12,2 | 3,0 | 200 | |
| 2356 | Mini hamburgers | 278 | 1.161 | 14,1 | 5,8 | 23,0 | 4,8 | 1,5 | 13,9 | 1,6 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 56 | | 2,8 | 1,2 | 4,6 | 1,0 | 0,3 | 2,8 | 0,3 | 20 | |
| 2394 | Yakitori | 160 | 674 | 3,5 | 1,0 | 16,0 | 14,0 | 0,0 | 16,0 | 1,2 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 48 | | 1,1 | 0,3 | 4,8 | 4,2 | 0,0 | 4,8 | 0,4 | 30 | |
| 2477 | Argentijnse rode garnaalstaarten. Easy Peel | 78 | 329 | 0,7 | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 17,5 | 1,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 174 | | 1,6 | 0,7 | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 39,4 | 2,3 | 225 | |
| 2531 | Visfiletuggets 'Kibbeling' | 128 | 537 | 4,7 | 0,4 | 5,7 | 1,1 | 0,6 | 15,4 | 1,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 128 | | 4,7 | 0,4 | 5,7 | 1,1 | 0,6 | 15,4 | 1,1 | 100 | |
| 2543 | Runderbiefstuk, natuur | 162 | 680 | 8,0 | 3,4 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 21,6 | 0,3 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 203 | | 10,0 | 4,2 | 1,3 | 0,3 | 0,0 | 27,0 | 0,4 | 125 | |
| 2684 | Minigroenteloempia's | | | | | | | | | | |  |
| | Minigroenteloempia's | 174 | 728 | 7,9 | 0,8 | 20,6 | 8,5 | 4,9 | 2,7 | 0,9 | 100 | |
| | Minigroenteloempia's | | | | | | | | | | |  |
| | per portie of stuk | 70 | | 3,2 | 0,3 | 8,2 | 3,4 | 2,0 | 1,1 | 0,4 | 40 | |

| Art.-Nr. | Productbenaming | Energie | | Vetten in g | Waarvan verzadigde vetzuren in g | Koolhydraten in g | Waarvan suikers in g | Vezels in g | Eiwitten in g | Zout in g | Portie / stuk-grootte in g | Nutri-Score |
|----------|---|---------|-------|-------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------------|-------------|
| | | kcal | kJ | | | | | | | | | |
| | Minigroenteloempia's Loempiasaus met knoflook | 213 | 903 | 0,1 | 0,0 | 52,5 | 49,0 | 0,2 | 0,3 | 2,0 | 100 | |
| | per portie of stuk | 53 | | 0,0 | 0,0 | 13,1 | 12,3 | 0,1 | 0,1 | 0,5 | 25 | |
| 3196 | Gehaktballetjes in tomatensaus | 135 | 563 | 9,0 | 3,5 | 6,0 | 3,5 | 1,1 | 7,0 | 1,3 | 100 | |
| | per portie of stuk | 338 | | 22,5 | 8,8 | 15,0 | 8,8 | 2,8 | 17,5 | 3,3 | 250 | |
| 3548 | Kalkoenspiesen, gemarineerd | 82 | 346 | 1,3 | 0,6 | 2,7 | 1,5 | 0,9 | 14,4 | 1,2 | 100 | |
| | per portie of stuk | 102 | | 1,6 | 0,8 | 3,4 | 1,9 | 1,1 | 18,0 | 1,5 | 125 | |
| 3587 | Diavolinis | 233 | 977 | 9,4 | 4,3 | 26,0 | 4,8 | 2,1 | 10,0 | 1,5 | 100 | |
| | per portie of stuk | 70 | | 2,8 | 1,3 | 7,8 | 1,4 | 0,6 | 3,0 | 0,4 | 30 | |
| 5015 | "I Cremosi" yoghurtijs met bosvruchten | 200 | 839 | 8,5 | 7,4 | 28,0 | 26,0 | 0,3 | 2,7 | 0,1 | 100 | |
| | per portie of stuk | 140 | | 6,0 | 5,2 | 19,6 | 18,2 | 0,2 | 1,9 | 0,1 | 70 | |
| 5522 | Venuschelpen (vongole) | 53 | 225 | 0,9 | 0,2 | 1,3 | 0,6 | 0,0 | 10,0 | 1,7 | 100 | |
| | per portie of stuk | 53 | | 0,9 | 0,2 | 1,3 | 0,6 | 0,0 | 10,0 | 1,7 | 100 | |
| 6064 | Citroen-frambooshoortjes | 180 | 761 | 3,5 | 2,9 | 34,8 | 28,5 | 1,1 | 1,8 | 0,1 | 100 | |
| | per portie of stuk | 159 | | 3,1 | 2,6 | 30,8 | 25,2 | 1,0 | 1,6 | 0,1 | 88 | |
| 8149 | Chicken pops | 273 | 1.141 | 16,0 | 3,2 | 19,0 | 0,7 | 0,6 | 13,0 | 1,3 | 100 | |
| | per portie of stuk | 273 | | 16,0 | 3,2 | 19,0 | 0,7 | 0,6 | 13,0 | 1,3 | 100 | |
| 8165 | Taco Mexicana | 234 | 982 | 8,6 | 2,5 | 30,0 | 2,6 | 0,9 | 8,6 | 1,5 | 100 | |
| | per portie of stuk | 131 | | 4,8 | 1,4 | 16,8 | 1,5 | 0,5 | 4,8 | 0,8 | 56 | |
| 8182 | Piffero 4 Formaggi | 223 | 939 | 6,7 | 3,9 | 29,7 | 6,2 | 2,2 | 9,9 | 1,3 | 100 | |
| | per portie of stuk | 413 | | 12,4 | 7,2 | 54,9 | 11,5 | 4,1 | 18,3 | 2,4 | 185 | |
| 8267 | Knoflookbaguettes | 328 | 1.378 | 12,3 | 7,1 | 47,0 | 3,2 | 2,8 | 6,0 | 9,5 | 100 | |
| | per portie of stuk | 574 | | 21,5 | 12,4 | 82,3 | 5,6 | 4,9 | 10,4 | 16,5 | 175 | |
| 11006 | boMystery Vanille-chocolade | 336 | 1.402 | 19,4 | 15,6 | 35,2 | 25,4 | 2,2 | 4,0 | 0,2 | 100 | |
| | per portie of stuk | 225 | | 13,0 | 10,5 | 23,6 | 17,0 | 1,5 | 2,7 | 0,1 | 67 | |
| 11052 | Big box | | | | | | | | | | | |
| | Big box Big cacao | 325 | 1.354 | 21,1 | 13,0 | 28,0 | 26,9 | 2,2 | 4,7 | 0,2 | 100 | |
| | per portie of stuk | 276 | | 17,9 | 11,1 | 23,8 | 22,9 | 1,9 | 4,0 | 0,2 | 85 | |
| | Big box Big amandel | 340 | 1.417 | 21,9 | 12,5 | 29,6 | 27,1 | 1,2 | 5,5 | 0,2 | 100 | |
| | per portie of stuk | 289 | | 18,6 | 10,6 | 25,2 | 23,0 | 1,0 | 4,7 | 0,2 | 85 | |

| Art.-Nr. | Productbenaming | Energie | | Vetten in g | Waarvan verzadigde vetzuren in g | Koolhydraten in g | Waarvan suikers in g | Vezels in g | Eiwitten in g | Zout in g | Portie / stuk-grootte in g | Nutri-Score |
|--------------|---------------------------------------|---------|-------|-------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------------|---|
| | | kcal | kl | | | | | | | | | |
| | Big box Big choc white | 328 | 1.366 | 21,1 | 13,6 | 30,3 | 28,5 | 0,1 | 4,1 | 0,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 279 | | 17,9 | 11,6 | 25,8 | 24,2 | 0,1 | 3,5 | 0,1 | 85 | |
| | Big box Big choc bourbon | 318 | 1.326 | 19,7 | 12,5 | 29,5 | 26,7 | 1,5 | 4,9 | 0,2 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 270 | | 16,7 | 10,6 | 25,1 | 22,7 | 1,3 | 4,2 | 0,2 | 85 | |
| 11068 | Wafelhoortjebox | | | | | | | | | | | |
| | Wafelhoortjebox Vanille-aardbei | 273 | 1.143 | 12,7 | 9,3 | 35,4 | 25,8 | 1,2 | 3,6 | 0,2 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 198 | | 9,2 | 6,7 | 25,7 | 18,7 | 0,9 | 2,6 | 0,2 | 73 | |
| | Wafelhoortjebox Vanille-chocolade | 327 | 1.366 | 18,0 | 13,4 | 36,1 | 26,6 | 2,1 | 4,1 | 0,2 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 237 | | 13,1 | 9,7 | 26,2 | 19,3 | 1,5 | 3,0 | 0,2 | 73 | |
| | Wafelhoortjebox Vanille-hazelnoten | 335 | 1.401 | 19,2 | 13,0 | 35,7 | 26,4 | 1,5 | 4,2 | 0,2 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 243 | | 13,9 | 9,4 | 25,9 | 19,1 | 1,1 | 3,0 | 0,2 | 73 | |
| | Bourbonvanille-ijs | 225 | 939 | 12,1 | 10,6 | 25,3 | 23,2 | 0,2 | 3,5 | 0,2 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 107 | | 5,8 | 5,1 | 12,1 | 11,1 | 0,1 | 1,7 | 0,1 | 48 | |
| 11079 | Aardbeienroomijs | 195 | 818 | 7,5 | 5,1 | 30,4 | 27,6 | 0,6 | 1,1 | 0,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 102 | | 3,9 | 2,7 | 16,0 | 14,5 | 0,3 | 0,6 | 0,0 | 53 | |
| 11109 | Kids-box | | | | | | | | | | | |
| | Kids-box Clowntjes | 217 | 909 | 10,9 | 7,3 | 25,9 | 25,4 | 0,5 | 3,6 | 0,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 113 | | 5,7 | 3,8 | 13,5 | 13,2 | 0,3 | 1,9 | 0,1 | 52 | |
| | Kids-box Roomijslolly | 152 | 637 | 5,7 | 3,9 | 22,9 | 21,9 | 0,4 | 2,0 | 0,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 61 | | 2,3 | 1,6 | 9,2 | 8,8 | 0,2 | 0,8 | 0,0 | 40 | |
| | Kids-box Vruchtenstick Appel | 111 | 470 | 0,1 | 0,1 | 27,2 | 25,9 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 44 | | 0,0 | 0,0 | 10,9 | 10,4 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 40 | |
| | Kids-box Vruchtensticks | 73 | 310 | 0,1 | 0,0 | 17,6 | 16,2 | 0,4 | 0,2 | 0,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 51 | | 0,1 | 0,0 | 12,3 | 11,3 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 70 | |
| | Kids-box Ijslolly sinaasappel | 61 | 261 | 0,0 | 0,0 | 15,1 | 15,1 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 45 | | 0,0 | 0,0 | 11,2 | 11,2 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 74 | |
| 11260 | Pangerecht met chili en kaas | 135 | 566 | 6,7 | 3,4 | 12,4 | 3,0 | 1,5 | 5,6 | 1,2 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 446 | | 22,1 | 11,2 | 40,9 | 9,9 | 5,0 | 18,5 | 4,0 | 330 | |

| Art.-Nr. | Productbenaming | Energie | | Vetten in g | Waarvan verzadigde vetzuren in g | Koolhydraten in g | Waarvan suikers in g | Vezels in g | Eiwitten in g | Zout in g | Portie / stuk-grootte in g | Nutri-Score |
|--------------|---|---------|-------|-------------|----------------------------------|-------------------|----------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------------|---|
| | | kcal | kJ | | | | | | | | | |
| 11328 | Kipfilets "Kentucky-Style" | | | | | | | | | | | |
| | Kipfilets "Kentucky-Style" dipsaus | 227 | 962 | 0,1 | 0,1 | 55,3 | 55,3 | 1,4 | 0,4 | 3,3 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 113 | | 0,1 | 0,1 | 27,6 | 27,6 | 0,7 | 0,2 | 1,6 | 50 | |
| | Kipfilets "Kentucky-Style" gepaneerde kipfilets | 243 | 1.015 | 12,6 | 1,4 | 15,4 | 0,4 | 0,0 | 16,9 | 1,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 607 | | 31,5 | 3,5 | 38,5 | 1,0 | 0,0 | 42,3 | 2,4 | 250 | |
| 11422 | Spare Ribs Texas BBQ | 302 | 1.258 | 21,2 | 8,6 | 8,9 | 8,0 | 0,5 | 18,7 | 1,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 453 | | 31,8 | 12,9 | 13,4 | 12,0 | 0,8 | 28,1 | 1,5 | 150 | |
| 11701 | Groentestrudel | 102 | 423 | 8,5 | 3,8 | 1,0 | 2,1 | 3,3 | 3,8 | 1,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 82 | | 6,8 | 3,0 | 0,8 | 1,7 | 2,6 | 3,0 | 0,8 | 80 | |
| 15363 | Black angus burger | 253 | 1.052 | 18,8 | 0,1 | 4,3 | 0,5 | 0,1 | 16,6 | 1,1 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 316 | | 23,5 | 0,1 | 5,4 | 0,6 | 0,1 | 20,8 | 1,4 | 125 | |
| 15492 | Garnalen in tempura | 265 | 1.105 | 17,0 | 7,0 | 19,0 | 0,0 | 1,5 | 8,3 | 0,7 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 265 | | 17,0 | 7,0 | 19,0 | 0,0 | 1,5 | 8,3 | 0,7 | 100 | |
| 16015 | Ambachtelijke frambozensorbet | 86 | 364 | 0,3 | 0,1 | 20,0 | 16,0 | 0,5 | 0,5 | 0,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 56 | | 0,2 | 0,1 | 13,0 | 10,4 | 0,3 | 0,3 | 0,0 | 65 | |
| 16016 | Ambachtelijke citroensorbet | 117 | 494 | 0,5 | 0,1 | 27,0 | 22,0 | 1,0 | 0,5 | 0,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 76 | | 0,3 | 0,1 | 17,6 | 14,3 | 0,7 | 0,3 | 0,0 | 65 | |
| 16213 | Taart met chorizo | 260 | 1.083 | 17,0 | 9,9 | 19,0 | 2,1 | 1,3 | 7,1 | 1,0 | 100 |  |
| | per portie of stuk | 172 | | 11,2 | 6,5 | 12,5 | 1,4 | 0,9 | 4,7 | 0,7 | 66 | |

Gelieve aandacht te besteden aan volgende:

Bij voedingswaarden betreft het steeds gemiddelde waarden.

Natuurlijke schommelingen in de samenstelling van een voedingsmiddel kunnen leiden tot lichte afwijkingen in deze gemiddelde waarden. Gelieve er ook rekening mee te houden dat productverbeteringen tot wijzigingen in de voedingswaarden kunnen leiden.

De gedeclareerde voedingswaarden werden berekend met de meest recente analysemethoden en kunnen daardoor licht afwijken van de informatie die op de verpakkingen terug te vinden is (afwijkingen binnen wettelijke toleranties).

Alle waarden (voedingswaarden of hoeveelheden) zijn berekend op de gemiddelde waarden van de diepgevroren producten.

De berekening van de energetische waarden (kcal en kJ) gebeurt op basis van de actuele wetgeving.