













































VOEDINGSWAARDE-INFORMATIE















Kerstfolder 2019 Stand 10.2019

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
35	Snoephuisje van ijs	248	1.034	14,2	9,3	25,0	22,7	0,9	4,5	0,1	100	
	per portie of stuk	277		15,9	10,4	28,0	25,4	1,0	5,0	0,1	112	
67	Ijs-kerstbomen	368	1.530	26,6	21,5	27,9	25,9	1,3	3,6	0,1	100	
	per portie of stuk	202		14,6	11,8	15,3	14,2	0,7	2,0	0,0	55	
205	Eend in sinaasappelsaus	92	390	1,0	0,4	10,4	10,4	2,0	9,4	0,7	100	
	per portie of stuk	231		2,5	1,0	26,0	26,0	5,0	23,5	1,7	250	
334	Gevulde kalkoen	151	633	7,2	2,6	2,3	2,0	0,5	19,0	0,7	100	
	per portie of stuk	302		14,4	5,2	4,6	4,0	1,0	38,0	1,5	200	
338	Kaaspizzetti's	314	1.310	16,8	7,0	26,8	3,0	3,4	12,1	1,1	100	
	per portie of stuk	94		5,0	2,1	8,0	0,9	1,0	3,6	0,3	30	
510	Gepelde garnaalstaarten	62	265	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	15,0	1,8	100	
	per portie of stuk	94		0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	22,5	2,7	150	
616	Aardappelkerstfiguren	222	930	9,7	1,2	29,7	0,8	2,5	2,7	1,0	100	
	per portie of stuk	333		14,6	1,8	44,5	1,2	3,8	4,0	1,5	150	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
687	Pommes Macaire	114	480	0,7	0,2	22,5	0,5	2,6	3,0	0,9	100	
	per portie of stuk	182		1,1	0,3	36,0	0,8	4,2	4,8	1,4	160	
730	Champignonsragout	91	376	6,5	2,0	5,9	0,9	1,0	1,6	0,8	100	
	per portie of stuk	136		9,8	3,0	8,9	1,4	1,5	2,4	1,2	150	
1325	Knapperige rendiertjes	256	1.072	13,0	1,3	18,6	1,3	2,3	15,1	0,2	100	
	per portie of stuk	159		8,1	0,8	11,5	0,8	1,4	9,4	0,1	62	
2069	Roomijsstronk chocolade-stracciatella	249	1.042	13,8	8,0	26,3	24,9	1,4	4,3	0,1	100	
	per portie of stuk	131		7,2	4,2	13,8	13,1	0,7	2,3	0,1	53	
2092	Roomijsstronk vanille-mokka	245	1.023	13,4	8,9	27,1	25,2	0,6	3,6	0,2	100	
	per portie of stuk	126		6,9	4,6	13,9	13,0	0,3	1,9	0,1	51	
2102	Rodekool met appel	78	329	1,6	0,1	13,3	12,0	1,9	1,7	0,6	100	
	per portie of stuk	156		3,2	0,2	26,6	24,0	3,8	3,4	1,2	200	
2110	Aardappelpuree/stamppot met knolselder	80	334	3,1	2,2	10,0	0,7	2,6	1,7	0,4	100	
	per portie of stuk	120		4,7	3,3	15,0	1,1	3,9	2,6	0,6	150	
2130	Scharrolletjes in witte wijnsaus	97	405	4,0	1,8	4,3	2,9	0,3	10,7	0,9	100	
	per portie of stuk	338		14,0	6,3	15,1	10,2	1,1	37,5	3,1	350	
2143	Hazenrugfilets	115	484	3,0	1,3	0,1	0,1	0,1	21,8	0,1	100	
	per portie of stuk	149		3,9	1,7	0,1	0,1	0,1	28,3	0,1	130	
2145	Gevulde kwartels	175	731	9,8	0,3	1,8	1,6	0,1	19,8	0,3	100	
	per portie of stuk	288		16,2	0,5	3,0	2,6	0,2	32,7	0,6	165	
2168	Cuvée Prestige	283	1.181	16,8	8,2	28,9	28,2	0,6	3,7	0,1	100	
	per portie of stuk	201		11,9	5,8	20,5	20,0	0,4	2,6	0,1	71	
2172	Kerstlaarsjes	231	969	11,0	9,5	31,0	27,0	0,5	1,8	0,2	100	
	per portie of stuk	116		5,5	4,8	15,5	13,5	0,3	0,9	0,1	50	
2252	Pommes Williams	202	848	8,4	1,2	27,0	1,3	2,8	3,3	1,2	100	
	per portie of stuk	304		12,6	1,8	40,5	2,0	4,2	5,0	1,8	150	
2273	Ambachtelijke kaaskroketter	224	937	13,1	8,6	17,5	5,1	0,0	9,1	1,1	100	
	per portie of stuk	135		7,9	5,2	10,5	3,0	0,0	5,4	0,7	60	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
2301	Kippenborrelhapjes	215	895	14,9	6,8	0,4	0,1	0,4	19,6	1,5	100	
	per portie of stuk	215		14,9	6,8	0,4	0,1	0,4	19,6	1,5	100	
2353	Reegebraad van de bout	122	514	3,6	2,1	0,0	0,0	0,0	22,4	0,2	100	
	per portie of stuk	183		5,4	3,1	0,0	0,0	0,0	33,6	0,3	150	
2354	Parelhoenfilets met vel	157	660	7,4	1,9	0,0	0,0	0,0	22,7	0,1	100	
	per portie of stuk	315		14,8	3,8	0,0	0,0	0,0	45,4	0,2	200	
2363	Aperitiefwafeltjes	210	876	11,4	7,3	14,6	0,9	4,3	10,2	0,9	100	
	per portie of stuk	36		1,9	1,2	2,5	0,1	0,7	1,7	0,1	17	
2386	Kerstmanijsjes	211	884	9,6	8,6	28,0	27,7	0,2	3,0	0,1	100	
	per portie of stuk	169		7,7	6,9	22,4	22,2	0,2	2,4	0,1	80	
2413	Kreeftenstaarten, natuur	71	300	1,0	0,2	0,5	0,1	0,1	14,9	0,6	100	
	per portie of stuk	78		1,1	0,2	0,6	0,1	0,1	16,4	0,7	110	
2418	Ambachtelijke grijzegarnaalkroketten	166	694	8,7	5,7	13,4	0,8	0,8	8,1	1,0	100	
	per portie of stuk	100		5,2	3,4	8,0	0,5	0,5	4,9	0,6	60	
2440	Aperitiefhapjes 'Classic'	243	1.014	14,2	6,7	20,5	1,8	1,2	7,7	1,3	100	
	per portie of stuk	39		2,3	1,1	3,3	0,3	0,2	1,2	0,2	16	
2442	Chocolade kerstballen	558	2.326	35,0	21,0	52,0	52,0	1,2	8,1	0,3	100	
	per portie of stuk	167		10,5	6,3	15,6	15,6	0,4	2,4	0,1	30	
2446	Luxe aperitiefhapjes	228	949	14,8	10,1	17,4	1,9	2,2	5,3	0,6	100	
	per portie of stuk	37		2,4	1,6	2,8	0,3	0,4	0,9	0,1	16	
2483	'Iberico' varkensfilets	167	696	9,4	4,8	0,5	0,0	0,0	20,0	0,1	100	
	per portie of stuk	208		11,8	6,0	0,6	0,0	0,0	25,0	0,1	125	
2544	Sneeuwkrabscharen	76	321	0,5	0,1	3,2	0,2	0,0	14,6	1,4	100	
	per portie of stuk	76		0,5	0,1	3,2	0,2	0,0	14,6	1,4	100	
2684	Minigroenteloempia's											
	Minigroenteloempia's	206	862	9,2	3,8	26,0	3,8	2,7	3,4	1,0	100	
	per portie of stuk	82		3,7	1,5	10,4	1,5	1,1	1,4	0,4	40	
	Minigroenteloempia's	211	896	0,0	0,0	52,3	49,0	0,2	0,3	2,1	100	
Loempiasaus met knoflook	53		0,0	0,0	13,1	12,3	0,1	0,1	0,5	25		

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
2696	Petitfours	473	1.972	27,9	12,4	50,9	41,0	1,7	3,6	0,3	100	
	per portie of stuk	85		5,0	2,2	9,2	7,4	0,3	0,6	0,1	18	
2866	Rustieke broodjes, wit en bruin											
	Rustieke broodjes, wit en bruin Broodje met granen	249	1.049	5,2	0,6	40,4	0,4	2,3	8,9	1,4	100	
	per portie of stuk	124		2,6	0,3	20,2	0,2	1,1	4,5	0,7	50	
	Rustieke broodjes, wit en bruin Wit broodje	222	943	1,2	0,3	44,3	0,4	2,0	7,6	1,5	100	
per portie of stuk	111		0,6	0,1	22,1	0,2	1,0	3,8	0,8	50		
3587	Diavolinis	233	977	9,4	4,3	26,0	4,8	2,1	10,0	1,5	100	
	per portie of stuk	70		2,8	1,3	7,8	1,4	0,6	3,0	0,4	30	
3646	Dennenappelkroketten	165	692	5,6	0,6	25,0	0,8	3,0	2,1	1,3	100	
	per portie of stuk	231		7,8	0,8	35,0	1,1	4,2	2,9	1,8	140	
3923	Hertenragout 'St.-Hubertus'	93	394	2,0	0,5	4,0	2,3	0,7	14,5	0,9	100	
	per portie of stuk	234		5,0	1,3	10,0	5,8	1,8	36,3	2,3	250	
5307	Gevulde parelhoen	160	670	9,6	3,1	0,5	0,5	0,0	18,0	1,5	100	
	per portie of stuk	308		18,4	6,0	1,0	1,0	0,0	34,6	2,9	192	
5544	Gerookte zalm	198	827	12,0	2,6	1,0	0,3	0,5	21,3	2,5	100	
	per portie of stuk	198		12,0	2,6	1,0	0,3	0,5	21,3	2,5	100	
5562	Escargots à la bourguignonne	258	1.070	22,0	14,4	6,0	0,6	0,1	9,0	1,4	100	
	per portie of stuk	258		22,0	14,4	6,0	0,6	0,1	9,0	1,4	100	
5665	Hertoginnenaardappelen	160	670	6,6	0,6	22,0	1,9	2,7	1,8	1,1	100	
	per portie of stuk	160		6,6	0,6	22,0	1,9	2,7	1,8	1,1	100	
5730	Gemengde bospaddenstoelen	16	67	0,1	0,1	2,0	0,4	0,9	1,3	0,1	100	
	per portie of stuk	16		0,1	0,1	2,0	0,4	0,9	1,3	0,1	100	
6393	Parelhoen met portosaus en champignons	115	480	5,8	2,9	1,4	0,6	0,5	14,0	0,9	100	
	per portie of stuk	191		9,6	4,8	2,3	1,0	0,8	23,2	1,5	166	
6470	Sint-Jakobsvruchten uit Normandië	85	361	0,4	0,1	3,6	0,5	0,5	16,5	0,2	100	
	per portie of stuk	43		0,2	0,1	1,8	0,3	0,3	8,3	0,1	50	
6760	Duo van boontjes met spek	80	335	4,7	2,1	3,2	1,3	1,9	5,3	0,7	100	
	per portie of stuk	36		2,1	0,9	1,5	0,6	0,9	2,4	0,3	45	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
8286	Zalmblokjes met verse kaas	227	945	15,0	0,1	6,4	0,1	0,1	16,5	0,1	100	
	per portie of stuk	18		1,2	0,0	0,5	0,0	0,0	1,3	0,0	8	
11431	Hertenmedaillons, gemarineerd	117	492	2,5	0,5	1,0	1,0	1,0	22,0	0,8	100	
	per portie of stuk	76		1,6	0,3	0,7	0,7	0,7	14,3	0,5	65	
11844	Chocolademousse sterren	233	972	13,7	9,2	18,6	17,6	4,2	6,8	0,1	100	
	per portie of stuk	117		6,9	4,6	9,3	8,8	2,1	3,4	0,1	50	
15081	Ijsbekers met speculoos	226	950	9,3	5,7	32,0	27,0	0,5	3,4	0,3	100	
	per portie of stuk	147		6,0	3,7	20,8	17,6	0,3	2,2	0,2	65	
15108	Sorbet met citroen en mandarijn											
	Sorbet met citroen en mandarijn citroensorbet	167	700	6,9	6,3	26,0	24,0	0,3	0,0	0,0	100	
	per portie of stuk	108		4,5	4,1	16,9	15,6	0,2	0,0	0,0	65	
	Sorbet met citroen en mandarijn mandarijnsorbet	171	717	6,9	6,3	27,0	25,0	0,3	0,0	0,0	100	
per portie of stuk	111		4,5	4,1	17,6	16,3	0,2	0,0	0,0	65		
15493	Zalmfilets, natuur	202	842	13,6	1,6	0,0	0,0	0,0	19,9	0,1	100	
	per portie of stuk	242		16,3	1,9	0,0	0,0	0,0	23,9	0,1	120	
16032	Sneeuwbaltaart	280	1.172	15,0	11,0	32,0	21,0	0,0	4,3	0,1	100	
	per portie of stuk	163		8,7	6,4	18,6	12,2	0,0	2,5	0,1	58	
16037	Kerstman ijstronk	177	747	3,0	1,8	36,0	29,0	1,1	0,9	0,1	100	
	per portie of stuk	124		2,1	1,3	25,2	20,3	0,8	0,6	0,1	70	
16113	Aperitiefschelpjes	159	662	11,8	7,6	5,0	1,6	1,0	7,8	0,8	100	
	per portie of stuk	24		1,8	1,1	0,8	0,2	0,1	1,2	0,1	15	
16138	Cassolettes met Franse parelhoen en rivierkreeftjes	129	537	8,8	5,6	3,6	1,1	1,4	8,2	0,7	100	
	per portie of stuk	142		9,7	6,2	4,0	1,2	1,5	9,0	0,8	110	
16142	Sint-jakobsvruchten "Prestige"	173	718	13,0	9,3	6,7	1,2	0,9	6,8	0,9	100	
	per portie of stuk	190		14,3	10,2	7,4	1,3	1,0	7,5	1,0	110	
16147	Pannetjes met sintjakobsnootjes** en saus met Bourgogne Aligoté	119	496	7,1	4,3	5,5	1,6	0,7	7,9	0,9	100	
	per portie of stuk	131		7,8	4,7	6,0	1,8	0,8	8,7	1,0	110	
16158	Feestelijke glaasjes met garnalen en kreeftenmousse	179	742	15,0	8,7	2,8	2,6	1,5	7,5	1,6	100	
	per portie of stuk	36		3,0	1,7	0,6	0,5	0,3	1,5	0,3	20	



Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
16806	Pasteis de nata	275	1.153	10,9	6,0	39,1	17,3	0,9	4,6	0,6	100	
	per portie of stuk	165		6,5	3,6	23,5	10,4	0,5	2,8	0,4	60	

Gelieve aandacht te besteden aan volgende:

Bij voedingswaarden betreft het steeds gemiddelde waarden.

Natuurlijke schommelingen in de samenstelling van een voedingsmiddel kunnen leiden tot lichte afwijkingen in deze gemiddelde waarden. Gelieve er ook rekening mee te houden dat productverbeteringen tot wijzigingen in de voedingswaarden kunnen leiden.

De gedeclareerde voedingswaarden werden berekend met de meest recente analysemethoden en kunnen daardoor licht afwijken van de informatie die op de verpakkingen terug te vinden is (afwijkingen binnen wettelijke toleranties).

Alle waarden (voedingswaarden of hoeveelheden) zijn berekend op de gemiddelde waarden van de diepgevroren producten.

De berekening van de energetische waarden (kcal en kJ) gebeurt op basis van de actuele wetgeving.