
































VOEDINGSWAARDE-INFORMATIE










BBQ-Grillfolder 2020 Stand 05.2020

Art.- Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Kool- hydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk- grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
84	Triowafels	219	916	10,1	8,9	27,4	19,2	0,8	4,1	0,2	100	
	per portie of stuk	142		6,6	5,8	17,8	12,5	0,5	2,7	0,1	65	
170	Gehakt-savoiekooschotel	131	546	8,3	3,5	7,6	2,3	1,2	5,9	1,0	100	
	per portie of stuk	524		33,2	14,0	30,4	9,2	4,8	23,6	4,2	400	
328	Hele kippenbouten	203	844	15,0	6,1	0,0	0,0	0,0	17,0	0,9	100	
	pro Portion bzw. Stück	406		30,0	12,2	0,0	0,0	0,0	34,0	1,8	200	
389	Gegrilde minivarkenshammetjes	146	612	6,5	1,5	0,6	0,5	0,5	21,0	1,6	100	
	per portie of stuk	219		9,8	2,3	0,9	0,7	0,7	31,5	2,4	150	
574	Zalmforelfilet, natuur	136	569	6,5	1,6	0,0	0,0	0,0	19,3	0,1	100	
	per portie of stuk	149		7,2	1,8	0,0	0,0	0,0	21,2	0,1	110	
595	Garnalen in kruidensaus	228	947	17,7	10,0	2,6	1,4	0,4	14,3	1,3	100	
	per portie of stuk	228		17,7	10,0	2,6	1,4	0,4	14,3	1,3	100	
644	Zuiderse aardappelpartjes	150	630	5,9	0,7	20,7	0,2	1,9	2,6	1,0	100	
	per portie of stuk	338		13,3	1,6	46,6	0,5	4,3	5,9	2,3	225	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
646	Zuiderse ovenfriet	171	714	7,5	0,6	22,0	1,0	2,5	2,5	0,9	100	
	per portie of stuk	341		15,0	1,2	44,0	2,0	5,0	5,0	1,8	200	
726	Mais, extra zoet	100	422	1,3	0,2	17,0	1,4	3,0	3,6	0,1	100	
	per portie of stuk	200		2,6	0,4	34,0	2,8	6,0	7,2	0,2	200	
746	Griekse salade	83	347	5,1	2,1	5,2	4,5	1,9	3,2	0,8	100	
	per portie of stuk	125		7,7	3,1	7,8	6,8	2,9	4,8	1,2	150	
11050	Big choc bourbon	318	1.326	19,7	12,5	29,5	26,7	1,5	4,9	0,2	100	
	per portie of stuk	270		16,7	10,6	25,1	22,7	1,3	4,2	0,2	85	
11068	Wafelhoortjebox											
	Vanille-chocolade	327	1.366	18,0	13,4	36,1	26,6	2,1	4,1	0,2	100	
	per portie of stuk	237		13,1	9,7	26,2	19,3	1,5	3,0	0,2	73	
	Vanille-hazelnoten	323	1.351	17,8	12,3	35,7	22,8	1,1	4,5	0,2	100	
per portie of stuk	234		12,9	8,9	25,9	16,5	0,8	3,3	0,1	73		
11074	Big Classic Exotic	158	666	4,8	3,2	27,0	20,7	0,5	1,5	0,1	100	
	per portie of stuk	127		3,9	2,6	21,7	16,7	0,4	1,2	0,1	81	
11099	Dolcedo panna cotta aardbei	347	1.446	22,2	14,7	33,1	25,1	1,8	2,8	0,2	100	
	per portie of stuk	217		13,9	9,2	20,7	15,7	1,1	1,7	0,1	62	
11142	Big Classic framboos	151	637	4,6	3,1	25,7	19,3	0,8	1,4	0,1	100	
	per portie of stuk	122		3,7	2,5	20,7	15,5	0,6	1,1	0,1	81	
11159	Dolcedo perzik maracuja	176	738	6,8	4,3	26,2	23,9	0,4	2,2	0,1	100	
	per portie of stuk	109		4,2	2,7	16,2	14,8	0,2	1,4	0,0	62	
11167	Mini vruchtensorbets											
	ananas	71	300	0,1	0,0	17,1	14,6	0,3	0,2	0,0	100	
	per portie of stuk	25		0,0	0,0	6,0	5,1	0,1	0,1	0,0	35	
11221	watermeloen	71	299	0,3	0,2	16,6	13,8	0,3	0,2	0,0	100	
	per portie of stuk	25		0,1	0,1	5,8	4,8	0,1	0,1	0,0	35	
11221	Pastasalade met kip	120	505	4,0	0,7	14,7	1,2	1,5	5,6	0,9	100	
	per portie of stuk	180		6,0	1,1	22,1	1,8	2,3	8,4	1,3	150	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
11422	Spare Ribs Texas BBQ	302	1.258	21,2	8,6	8,9	8,0	0,5	18,7	1,0	100	
	per portie of stuk	453		31,8	12,9	13,4	12,0	0,8	28,1	1,5	150	
11439	Mini-krakauers (Rookworstjes)	213	887	16,0	6,6	0,3	0,3	0,1	17,0	2,0	100	
	per portie of stuk	107		8,0	3,3	0,1	0,1	0,1	8,5	1,0	50	
11444	Mini-Rumpsteaks	115	484	3,0	0,8	0,8	0,4	0,3	21,0	0,8	100	
	per portie of stuk	76		2,0	0,5	0,5	0,3	0,2	14,0	0,5	67	
11445	Lamsrugmedaillons	125	527	4,4	1,1	1,4	1,4	0,7	19,7	1,3	100	
	per portie of stuk	167		5,9	1,5	1,9	1,9	0,9	26,2	1,7	133	
11447	Mini T-bonesteaks van lam	251	1.040	19,8	9,9	0,3	0,3	1,0	17,3	0,9	100	
	per portie of stuk	188		14,9	7,4	0,2	0,2	0,8	13,0	0,7	75	
11472	Chicken Wings	209	872	13,0	3,4	2,9	0,0	0,0	20,1	1,4	100	
	per portie of stuk	209		13,0	3,4	2,9	0,0	0,0	20,1	1,4	100	
11473	Gevuld varkenslapje met witte koolsalade en tzatziki	116	488	3,5	1,4	3,2	3,1	0,4	17,7	1,7	100	
	per portie of stuk	174		5,3	2,1	4,8	4,7	0,6	26,6	2,5	150	
11768	Gegrilde groenten, gemarineerd	79	327	5,5	0,9	4,9	4,5	2,3	1,3	0,8	100	
	per portie of stuk	118		8,3	1,4	7,4	6,8	3,5	2,0	1,2	150	
12005	Rijst-, groenten- en peulvruchtenmix	135	564	6,0	0,8	12,0	1,9	5,6	5,5	0,1	100	
	per portie of stuk	338		15,0	2,0	30,0	4,8	14,0	13,8	0,3	250	
1368	Kipfilet met olijfolie en zeezout	109	459	2,5	0,6	1,5	0,5	0,1	20,0	1,0	100	
	per portie of stuk	109		2,5	0,6	1,5	0,5	0,1	20,0	1,0	100	
1455	Originele gegrilde braadworsten uit Neurenberg	334	1.380	29,5	12,1	2,4	1,4	0,4	14,4	2,0	100	
	per portie of stuk	73		6,5	2,7	0,5	0,3	0,1	3,2	0,4	22	
1485	Mediterraans kruidenbrood	287	1.207	10,4	4,1	40,7	1,8	1,8	6,8	1,3	100	
	per portie of stuk	632		22,9	9,0	89,5	4,0	4,0	15,0	2,9	220	
1487	Bruschetta Pomodoro	219	919	7,9	3,2	26,4	3,2	3,1	9,0	1,0	100	
	per portie of stuk	82		3,0	1,2	9,9	1,2	1,2	3,4	0,4	38	
15176	Couscous met groenten	187	783	8,2	1,3	23,3	3,0	2,3	3,8	0,8	100	
	per portie of stuk	374		16,4	2,6	46,6	6,0	4,6	7,6	1,6	200	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
15402	Tomahawk van kalf	196	815	13,3	6,2	0,0	0,0	0,0	19,0	0,1	100	
	per portie of stuk	489		33,3	15,5	0,0	0,0	0,0	47,5	0,1	250	
15493	Zalmfilets, natuur	202	842	13,6	1,6	0,0	0,0	0,0	19,9	0,1	100	
	per portie of stuk	242		16,3	1,9	0,0	0,0	0,0	23,9	0,1	120	
1552	Dolcedo Amarena	214	897	9,0	6,2	29,8	27,7	0,2	3,3	0,1	100	
	per portie of stuk	128		5,4	3,7	17,9	16,6	0,1	2,0	0,1	60	
1567	'Dolcedo' stracciatella	233	976	12,2	8,3	26,5	24,4	1,2	3,8	0,1	100	
	per portie of stuk	138		7,2	4,9	15,6	14,4	0,7	2,2	0,1	59	
16303	Gemarineerde kippenbouten met rugdeel à la Provençale	206	856	15,0	4,2	1,7	1,7	0,0	16,0	1,1	100	
	per portie of stuk	206		15,0	4,2	1,7	1,7	0,0	16,0	1,1	100	
16315	Rumpsteak van Zuid-Amerika	118	495	4,0	2,0	0,2	0,0	0,5	20,0	1,0	100	
	per portie of stuk	147		5,0	2,5	0,3	0,0	0,6	25,0	1,3	125	
2016	Ijsbeker vanille-aardbei	207	869	9,5	8,3	27,3	26,4	0,7	2,8	0,1	100	
	per portie of stuk	163		7,5	6,5	21,4	20,7	0,5	2,2	0,1	79	
2113	Duo van boontjes	37	157	0,2	0,0	5,4	1,7	3,6	1,7	0,0	100	
	per portie of stuk	75		0,4	0,0	10,8	3,4	7,2	3,4	0,1	200	
2163	boBlack	300	1.246	21,5	17,8	22,4	20,8	1,0	3,6	0,1	100	
	per portie of stuk	126		9,0	7,5	9,4	8,7	0,4	1,5	0,1	42	
2258	Hasselback potatoes	137	579	3,2	0,4	23,3	0,6	2,9	2,4	0,3	100	
	per portie of stuk	206		4,8	0,6	35,0	0,9	4,4	3,6	0,5	150	
2262	Ijsroosjes mango-vanille	236	987	13,0	10,0	27,0	24,0	0,5	2,5	0,1	100	
	per portie of stuk	153		8,5	6,5	17,6	15,6	0,3	1,6	0,1	65	
2294	Voorgebakken baguettes	237	1.005	0,8	0,1	49,2	1,2	1,7	7,4	1,4	100	
	per portie of stuk	284		1,0	0,1	59,0	1,4	2,0	8,9	1,7	120	
2380	Big Classic White	328	1.366	21,1	13,6	30,3	28,5	0,1	4,1	0,1	100	
	per portie of stuk	279		17,9	11,6	25,8	24,2	0,1	3,5	0,1	85	
2430	Squeezers ice tea	76	324	0,0	0,0	18,8	17,5	0,3	0,1	0,0	100	
	per portie of stuk	56		0,0	0,0	13,9	12,9	0,2	0,1	0,0	74	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
2431	Duo van roomijs pistachechocolade	225	941	11,1	7,8	27,3	24,4	1,2	3,3	0,1	100	
	per portie of stuk	116		5,7	4,0	14,1	12,6	0,6	1,7	0,1	52	
2449	Groentemengeling met mais	80	338	0,8	0,2	12,2	4,7	4,1	4,0	0,0	100	
	per portie of stuk	160		1,6	0,4	24,4	9,4	8,2	8,0	0,0	200	
2477	Argentijnse rode garnaalstaarten. Easy Peel	78	329	0,7	0,3	0,3	0,0	0,0	17,5	1,0	100	
	per portie of stuk	174		1,6	0,7	0,7	0,0	0,0	39,4	2,3	225	
2483	'Iberico' varkensfilets	167	696	9,4	4,8	0,5	0,0	0,0	20,0	0,1	100	
	per portie of stuk	208		11,8	6,0	0,6	0,0	0,0	25,0	0,1	125	
2573	Kabeljauwhaasje, natuur	76	321	0,4	0,1	0,0	0,0	0,0	18,0	0,2	100	
	per portie of stuk	95		0,5	0,1	0,0	0,0	0,0	22,5	0,3	125	
2590	Gemarineerde zalmsteaks	297	1.230	24,3	3,8	0,5	0,5	0,1	18,9	1,0	100	
	per portie of stuk	385		31,6	4,9	0,7	0,7	0,1	24,6	1,3	130	
2648	Rundvleeshamburgers	204	851	13,1	6,3	3,2	0,3	2,0	17,4	1,3	100	
	per portie of stuk	215		13,8	6,6	3,4	0,3	2,1	18,3	1,4	105	
3548	Kalkoenspiesen, gemarineerd	82	346	1,3	0,6	2,7	1,5	0,9	14,4	1,2	100	
	per portie of stuk	102		1,6	0,8	3,4	1,9	1,1	18,0	1,5	125	
3572	Kippenbrochette Hawaii	72	305	0,8	0,2	4,8	4,2	0,9	11,0	1,0	100	
	per portie of stuk	90		1,0	0,3	6,0	5,3	1,1	13,8	1,3	125	
5113	Ijsbeker vanille-cacao	197	827	8,8	8,0	27,0	21,0	0,8	2,1	0,1	100	
	per portie of stuk	99		4,4	4,0	13,5	10,5	0,4	1,1	0,0	50	

Gelieve aandacht te besteden aan volgende:

Bij voedingswaarden betreft het steeds gemiddelde waarden.

Natuurlijke schommelingen in de samenstelling van een voedingsmiddel kunnen leiden tot lichte afwijkingen in deze gemiddelde waarden. Gelieve er ook rekening mee te houden dat productverbeteringen tot wijzigingen in de voedingswaarden kunnen leiden.

De gedeclareerde voedingswaarden werden berekend met de meest recente analysemethoden en kunnen daardoor licht afwijken van de informatie die op de verpakkingen terug te vinden is (afwijkingen binnen wettelijke toleranties).

Alle waarden (voedingswaarden of hoeveelheden) zijn berekend op de gemiddelde waarden van de diepgevroren producten.

De berekening van de energetische waarden (kcal en kJ) gebeurt op basis van de actuele wetgeving