
















VOEDINGSWAARDE-INFORMATIE

BIO folder 2020 – Datum 04.2020

Art.- Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Kool- hydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk- grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
6780	BIO - Groenten 'Tajine'	77	319	4,7	0,7	5,3	2,3	3,0	1,8	0,4	100	
	per portie of per stuk	153		9,4	1,4	10,6	4,6	6,0	3,6	0,8	200	
7004	BIO - Abrikozenconfituur	187	795	0,0	0,0	46,0	43,0	1,6	0,0	0,0	100	
	per portie of per stuk	37		0,0	0,0	9,2	8,6	0,3	0,0	0,0	20	
15035	BIO - Vanilleroomijs	209	873	12,0	8,0	21,0	21,0	0,1	4,2	0,1	100	
	per portie of per stuk	111		6,4	4,2	11,1	11,1	0,1	2,2	0,1	53	
15037	BIO - Chocoladeroomijs	231	964	15,0	9,9	19,0	18,0	2,0	4,1	0,1	100	
	per portie of per stuk	116		7,5	5,0	9,5	9,0	1,0	2,0	0,0	50	
15115	BIO - Mini gigantjes											
	fondant	350	1.451	27,0	20,0	22,0	21,0	2,3	3,5	0,1	100	
	per portie of per stuk	122		9,5	7,0	7,7	7,4	0,8	1,2	0,0	35	
	melkchocolade	364	1.511	28,0	20,0	24,0	23,0	0,7	3,6	0,1	100	
per portie of per stuk	127		9,8	7,0	8,4	8,1	0,2	1,3	0,0	35		

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
15116	BIO sorbetsticks											
	citroen	81	343	0,0	0,0	20,0	19,0	0,1	0,1	0,0	100	
	per portie of per stuk	32		0,0	0,0	8,0	7,6	0,0	0,0	0,0	40	
	sinaas	81	343	0,0	0,0	20,0	19,0	0,1	0,1	0,0	100	
per portie of per stuk	32		0,0	0,0	8,0	7,6	0,0	0,0	0,0	40		
15393	BIO Runderhamburgers	191	795	13,0	6,2	0,0	0,0	0,2	18,4	0,9	100	
	per portie of per stuk	191		13,0	6,2	0,0	0,0	0,2	18,4	0,9	100	
15394	BIO Krokante kipfilets	167	704	5,6	0,8	12,0	0,0	0,5	17,0	1,2	100	
	per portie of per stuk	251		8,4	1,2	18,0	0,0	0,8	25,5	1,8	150	
15765	BIO Minestrone	28	116	0,2	0,0	3,4	2,9	2,3	1,9	0,1	100	
	per portie of per stuk	55		0,4	0,0	6,8	5,8	4,6	3,8	0,2	200	
15766	BIO fijne erwten	66	277	0,6	0,0	6,5	4,0	6,3	5,5	0,0	100	
	per portie of per stuk	99		0,9	0,0	9,8	6,0	9,5	8,3	0,0	150	
15767	BIO groentemengeling	92	387	1,0	0,0	14,1	1,1	4,2	4,5	0,0	100	
	per portie of per stuk	138		1,5	0,0	21,1	1,6	6,3	6,8	0,0	150	
15769	BIO broccoli	34	143	0,4	0,0	3,1	3,1	3,1	3,0	0,0	100	
	per portie of per stuk	51		0,6	0,0	4,7	4,7	4,7	4,5	0,0	150	
15770	BIO spinazie	38	159	0,7	0,0	2,9	0,4	1,9	3,4	0,3	100	
	per portie of per stuk	57		1,1	0,0	4,4	0,6	2,9	5,1	0,4	150	
15887	BIO bosbessen	37	154	0,8	0,1	4,9	4,5	3,2	0,9	0,0	100	
	per portie of per stuk	37		0,8	0,1	4,9	4,5	3,2	0,9	0,0	100	
15888	BIO frambozen	44	182	0,3	0,1	5,6	4,3	6,5	1,4	0,0	100	
	per portie of per stuk	44		0,3	0,1	5,6	4,3	6,5	1,4	0,0	100	
15889	BIO bosvruchten	48	201	0,4	0,1	7,7	6,3	4,3	1,2	0,0	100	
	per portie of per stuk	48		0,4	0,1	7,7	6,3	4,3	1,2	0,0	100	
15890	BIO - Bosaardbeien	48	202	0,6	0,1	7,2	4,7	2,9	2,0	0,1	100	
	per portie of per stuk	48		0,6	0,1	7,2	4,7	2,9	2,0	0,1	100	



Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vetten in g	Waarvan verzadigde vetzuren in g	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwitten in g	Zout in g	Portie / stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
16251	BIO Zilvervliesrijst en linzen op Libanese wijze	116	487	4,2	0,6	12,4	0,8	4,7	4,9	0,4	100	
	per portie of per stuk	116		4,2	0,6	12,4	0,8	4,7	4,9	0,4	100	
16252	BIO Mix voor ratatouille	28	120	0,2	0,0	4,8	4,3	1,5	1,1	0,0	100	
	per portie of per stuk	43		0,3	0,0	7,2	6,5	2,3	1,6	0,0	150	
16520	BIO extra virgin olijfolie	179	745	11,9	1,8	0,9	0,5	0,2	16,9	0,0	100	
	per portie of per stuk											
16690	BIO Pizza à la Provençale	190	796	7,1	3,3	24,1	4,0	2,5	6,1	1,0	100	
	per portie of per stuk	759		28,4	13,2	96,4	16,0	10,0	24,4	4,0	400	
19225	BIO Mezzelune met spinazie	206	867	5,5	1,9	30,0	0,9	2,0	8,1	2,8	100	
	per portie of per stuk	274		7,3	2,5	39,9	1,2	2,7	10,8	3,7	133	
19235	BIO meergranen pizza Margherita	213	892	7,5	2,9	28,0	2,9	3,3	6,6	1,2	100	
	per portie of per stuk	861		30,4	11,7	113,4	11,7	13,4	26,7	4,9	405	
19649	BIO tomatensaus	37	154	1,2	0,2	4,8	3,1	1,2	1,1	0,8	100	
	per portie of per stuk	30		1,0	0,2	4,0	2,6	1,0	0,9	0,7	83	