
























# VOEDINGSWAARDE-INFORMATIE

Paasfolder Stand 01.2021












Art.- Nr.	Productbenaming	Energie		Vet ing	Waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydra- ten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwit in g	Zout in g	Portie /stuk- grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
68	Ijspralines bourbonvanille	373	1.552	27,0	23,2	29,1	26,3	1,3	2,8	0,1	100	
	per portie of stuk	243		17,6	15,1	18,9	17,1	0,8	1,8	0,1	65	
338	Kaaspizzetti's	314	1.310	16,8	7,0	26,8	3,0	3,4	12,1	1,1	100	
	per portie of stuk	94		5,0	2,1	8,0	0,9	1,0	3,6	0,3	30	
510	Gepelde garnaalstaarten	62	265	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	15,0	1,8	100	
	per portie of stuk	62		0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	15,0	1,8	100	
719	Fijne prinsessenbonen	33	138	0,3	0,1	3,3	1,2	3,3	2,6	0,0	100	
	per portie of stuk	49		0,5	0,1	5,0	1,8	5,0	3,9	0,0	150	
757	Spinazie in roomsaus	56	231	3,3	0,9	3,1	1,0	1,9	2,4	0,9	100	
	per portie of stuk	83		5,0	1,4	4,7	1,5	2,9	3,6	1,4	150	
771	Zomerse pangroenten	65	271	4,6	3,1	3,4	2,8	2,6	1,3		100	
	per portie of stuk	98		6,9	4,7	5,1	4,2	3,9	2,0		150	
905	Mini-eclairs	291	1.214	17,5	11,8	27,8	19,9	0,5	5,3	0,2	100	
	per portie of stuk	51		3,1	2,1	4,9	3,5	0,1	0,9	0,0	18	



Art.- Nr.	Productbenaming	Energie		Vet ing	Waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydra- ten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwit in g	Zout in g	Portie /stuk- grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kl									
919	Donuts met chocolade	434	1.811	27,0	14,0	39,0	14,0	2,5	7,6	1,0	100	
	per portie of stuk	230		14,3	7,4	20,7	7,4	1,3	4,0	0,5	53	
1116	Ijsbekers vanille advocaat	215	899	7,1	4,2	25,9	25,1	0,2	3,6	0,1	100	
	per portie of stuk	135		4,5	2,6	16,3	15,8	0,1	2,3	0,1	63	
1346	Kipfiletstukjes	135	570	3,2	1,0	0,5	0,1	0,1	26,0	0,9	100	
	per portie of stuk	169		4,0	1,3	0,6	0,1	0,1	32,5	1,1	125	
1488	Quiche Lorraine	243	1.017	12,4	8,4	22,8	2,8	0,9	9,6	0,9	100	
	per portie of stuk	365		18,6	12,6	34,2	4,2	1,4	14,4	1,4	150	
1719	Witte asperges	20	84	0,2	0,1	2,0	2,0	1,3	1,9	0,0	100	
	per portie of stuk	60		0,6	0,3	6,0	6,0	3,9	5,7	0,0	300	
1738	Lentegroentepan	76	317	5,2	3,4	5,0	3,4	2,2	1,3	0,9	100	
	per portie of stuk	115		7,8	5,1	7,5	5,1	3,3	2,0	1,3	150	
1882	Piccolobroodjes	247	1.047	0,8	0,2	50,3	3,9	2,9	8,2	1,4	100	
	per portie of stuk	148		0,5	0,1	30,2	2,3	1,7	4,9	0,8	60	
2060	Ijspralines 'Prestige'	402	1.673	28,9	17,3	31,1	30,4	0,9	4,0	0,2	100	
	per portie of stuk	51		3,7	2,2	3,9	3,8	0,1	0,5	0,0	13	
2129	Bloemkoolgratin	136	562	11,3	8,1	5,2	2,2	1,2	2,7	0,8	100	
	per portie of stuk	163		13,6	9,7	6,2	2,6	1,4	3,2	1,0	120	
2178	Visschelp met zalm en garnalen	133	553	8,6	5,5	3,9	2,5	1,1	9,4	0,7	100	
	per portie of stuk	146		9,5	6,0	4,3	2,8	1,2	10,3	0,7	110	
2226	Kippenroomsoep	55	229	2,8	1,3	3,8	0,9	0,1	3,5	1,0	100	
	per portie of stuk	137		7,0	3,3	9,5	2,3	0,3	8,8	2,5	250	
2261	Javanais	377	1.572	23,0	11,0	35,0	29,0	1,7	6,6	0,1	100	
	per portie of stuk	226		13,8	6,6	21,0	17,4	1,0	4,0	0,1	60	
2273	Ambachtelijke kaaskroketten	224	937	13,1	8,6	17,5	5,1	0,0	9,1	1,1	100	
	per portie of stuk	135		7,9	5,2	10,5	3,0	0,0	5,4	0,7	60	
2326	Parijse aardappelen, gekookt	86	366	0,2	0,0	16,9	0,0	2,5	3,0	0,6	100	
	per portie of stuk	173		0,4	0,0	33,8	0,0	5,0	6,0	1,2	200	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vet ing	Waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwit in g	Zout in g	Portie /stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kl									
2329	Aardappelpuree, natuur	90	379	2,6	1,8	14,0	0,1	1,5	1,9	0,6	100	
	per portie of stuk	135		3,9	2,7	21,0	0,1	2,3	2,9	0,9	150	
2334	Aardappelkroketten	138	583	3,4	2,0	23,0	0,4	1,0	3,4	0,8	100	
	per portie of stuk	207		5,1	3,0	34,5	0,6	1,5	5,1	1,2	150	
2336	Gratin Dauphinois	111	463	5,4	3,3	10,8	2,3	3,1	3,2	0,6	100	
	per portie of stuk	222		10,8	6,6	21,6	4,6	6,2	6,4	1,3	200	
2345	Scharrolletjes, natuur	80	337	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	17,0	0,3	100	
	per portie of stuk	48		0,8	0,2	0,0	0,0	0,0	10,2	0,2	60	
2348	Kabeljauwhaasje in lentesaus	92	383	4,6	2,4	3,4	1,4	0,3	9,0	0,6	100	
	per portie of stuk	206		10,4	5,4	7,7	3,1	0,7	20,3	1,3	225	
2418	Ambachtelijke grijzegarnaalkroketten	157	656	7,7	4,9	13,5	1,7	0,5	8,2	1,2	100	
	per portie of stuk	94		4,6	2,9	8,1	1,0	0,3	4,9	0,7	60	
2440	Aperitiefhapjes 'Classic'	243	1.014	14,2	6,7	20,5	1,8	1,2	7,7	1,3	100	
	per portie of stuk	39		2,3	1,1	3,3	0,3	0,2	1,2	0,2	16	
2573	Kabeljauwhaasje, natuur	76	321	0,4	0,1	0,0	0,0	0,0	18,0	0,2	100	
	per portie of stuk	95		0,5	0,1	0,0	0,0	0,0	22,5	0,3	125	
2590	Gemarineerde zalmsteaks	297	1.230	24,3	3,8	0,5	0,5	0,1	18,9	1,0	100	
	per portie of stuk	385		31,6	4,9	0,7	0,7	0,1	24,6	1,3	130	
2643	Kippenvidéuvulling/-ragout	102	430	4,2	1,5	4,2	1,1	0,3	11,8	0,8	100	
	per portie of stuk	256		10,5	3,8	10,5	2,8	0,8	29,5	1,9	250	
2723	Afgebakken sandwiches	287	1.214	4,1	0,6	52,0	6,2	1,3	9,9	1,2	100	
	per portie of stuk	129		1,8	0,3	23,4	2,8	0,6	4,5	0,5	45	
2852	Pannenkoeken natuur	257	1.076	10,9	2,5	34,2	16,3	0,8	5,0	0,5	100	
	per portie of stuk	321		13,6	3,1	42,8	20,4	1,0	6,3	0,6	125	
2950	Keizerbroodjes	271	1.145	2,5	0,4	51,9	0,5	2,2	9,0	1,2	100	
	per portie of stuk	162		1,5	0,2	31,1	0,3	1,3	5,4	0,7	60	
2979	Brusselse wafels	305	1.273	16,3	1,6	32,5	0,6	0,9	6,5	0,5	100	
	per portie of stuk	228		12,2	1,2	24,4	0,5	0,7	4,9	0,4	75	

Art.- Nr.	Productbenaming	Energie		Vet ing	Waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydra- ten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwit in g	Zout in g	Portie /stuk- grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kJ									
3389	Ovenkroketten	174	727	6,9	0,6	24,0	0,1	2,9	2,4	1,1	100	
	per portie of stuk	260		10,4	0,9	36,0	0,1	4,4	3,6	1,6	150	
4721	Pizzetti's Hawaii	220	923	7,6	3,1	26,8	3,9	1,6	10,2	1,2	100	
	per portie of stuk	66		2,3	0,9	8,0	1,2	0,5	3,1	0,4	30	
5665	Hertoginnaardappelen	160	670	6,6	0,6	22,0	1,9	2,7	1,8	1,1	100	
	per portie of stuk	160		6,6	0,6	22,0	1,9	2,7	1,8	1,1	100	
7004	BIO - Abrikozenconfituur	187	795	0,0	0,0	46,0	43,0	1,6	0,0	0,0	100	
	per portie of stuk	37		0,0	0,0	9,2	8,6	0,3	0,0	0,0	20	
10009	Mini croissants (*)	283	1.182	14,4	7,7	35,3	3,1	3,1	1,4	0,4	100	
	per portie of stuk	113		5,8	3,1	14,1	1,2	1,2	0,6	0,2	40	
11426	Varkensmedaillons, gemarineerd	110	465	2,5	0,8	1,9	0,8	0,0	20,0	1,3	100	
	per portie of stuk	165		3,8	1,2	2,9	1,2	0,0	30,0	2,0	150	
11456	Kalfsragout met romanesco	92	384	3,6	2,5	3,5	0,4	0,8	10,9	1,2	100	
	per portie of stuk	92		3,6	2,5	3,5	0,4	0,8	10,9	1,2	100	
11508	Noordzeewitjefilets, natuur	73	307	1,1	0,2	0,1	0,1	0,1	15,5	0,3	100	
	per portie of stuk	98		1,5	0,3	0,1	0,1	0,1	20,9	0,4	135	
11532	Kabeljauw-garnalen-duet	78	327	3,0	1,9	3,5	2,0	0,4	9,0	1,0	100	
	per portie of stuk	195		7,5	4,8	8,8	5,0	1,0	22,5	2,5	250	
11619	Soufflé van Noorse garnalen	184	767	10,5	6,5	10,9	2,0	1,2	10,8	1,2	100	
	per portie of stuk	184		10,5	6,5	10,9	2,0	1,2	10,8	1,2	100	
11625	Zalmfilet in Bladerdeeg	272	1.136	16,6	8,7	22,2	1,3	1,2	7,9	1,0	100	
	per portie of stuk	436		26,6	13,9	35,5	2,1	1,9	12,6	1,5	160	
11672	Gourmet aperitiefschelpjes met zeevruchten	193	804	13,5	8,8	6,6	0,5	0,9	10,9	1,0	100	
	per portie of stuk	149		10,4	6,8	5,1	0,4	0,7	8,4	0,8	77	
11845	Mandarijnen-yoghurt gebakjes	205	857	11,9	5,4	21,9	17,4	0,6	2,3	0,2	100	
	per portie of stuk	256		14,9	6,8	27,4	21,8	0,8	2,9	0,3	125	
11853	Confiserie chocolade paashaas	558	2.326	35,0	21,0	52,0	52,0	1,0	8,2	0,3	100	
	per portie of stuk	223		14,0	8,4	20,8	20,8	0,4	3,3	0,1	40	

Art.-Nr.	Productbenaming	Energie		Vet ing	Waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwit in g	Zout in g	Portie /stuk-grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kl									
12001	Speculoospasta	634	2.634	46,7	26,7	50,0	23,3	0,0	3,3	0,0	100	
	per portie of stuk	190		14,0	8,0	15,0	7,0	0,0	1,0	0,0	30	
12002	Hazelnootpasta	553	2.305	35,0	5,0	53,0	49,0	0,0	6,4	0,0	100	
	per portie of stuk	166		10,5	1,5	15,9	14,7	0,0	1,9	0,0	30	
12012	Rundertong in madeirasaus	142	589	9,7	4,7	3,6	2,2	0,5	9,7	0,8	100	
	per portie of stuk	283		19,4	9,4	7,2	4,4	1,0	19,4	1,6	200	
12014	Rozijnenbroodjes	268	1.135	3,4	1,9	51,0	25,0	3,1	6,9	0,7	100	
	per portie of stuk	174		2,2	1,2	33,1	16,3	2,0	4,5	0,5	65	
12016	Zalm met bearnaisesaus, boontjes en aardappelpuree	108	453	5,8	2,3	7,0	1,9	0,9	6,6	0,5	100	
	per portie of stuk	488		26,1	10,4	31,5	8,6	4,0	29,7	2,2	450	
12043	Fijne groenteselectie	39	163	0,6	0,1	4,2	2,8	3,1	2,6	0,0	100	
	per portie of stuk	58		0,9	0,1	6,3	4,2	4,7	3,9	0,0	150	
12059	BIO - Oranjebloesemhoning	322	1.370	0,0	0,0	80,0	80,0	0,0	0,6	0,0	100	
	per portie of stuk											
15084	Ijstaart "Cassata Siciliana"	240	1.007	9,3	7,6	35,0	28,0	0,6	3,7	0,2	100	
	per portie of stuk	180		7,0	5,7	26,3	21,0	0,5	2,8	0,1	75	
15493	Zalmfilets, natuur	239	992	17,9	2,6	0,0	0,0	0,0	19,4	0,1	100	
	per portie of stuk	286		21,5	3,1	0,0	0,0	0,0	23,3	0,1	120	
15802	Meringuetaartje	344	1.439	17,0	14,0	44,0	41,0	1,1	3,1	0,1	100	
	per portie of stuk	1.134		56,1	46,2	145,2	135,3	3,6	10,2	0,4	330	
15848	Beignets met hazelnootpasta	401	1.678	18,8	4,4	48,2	21,9	2,3	8,5	0,8	100	
	per portie of stuk	100		4,7	1,1	12,1	5,5	0,6	2,1	0,2	25	
16101	Quiche met zalm en spinazie	237	991	14,0	9,4	20,0	1,0	1,1	7,3	1,0	100	
	per portie of stuk	157		9,2	6,2	13,2	0,7	0,7	4,8	0,7	66	
16142	Sint-jakobsvruchten "Prestige"	173	718	13,0	9,3	6,7	1,2	0,9	6,8	0,9	100	
	per portie of stuk	190		14,3	10,2	7,4	1,3	1,0	7,5	1,0	110	
16145	Bladerdeegkorfjes met zalm en prei	272	1.133	19,0	12,0	18,0	1,4	1,3	6,7	1,0	100	
	per portie of stuk	272		19,0	12,0	18,0	1,4	1,3	6,7	1,0	100	

Art.- Nr.	Productbenaming	Energie		Vet ing	Waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydra- ten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwit in g	Zout in g	Portie /stuk- grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kl									
16216	Botersaus	168	693	16,0	11,0	4,5	1,0	0,7	1,1	1,0	100	
	per portie of stuk	50		4,8	3,3	1,4	0,3	0,2	0,3	0,3	30	
19605	Sinaasappelconfituur	262	1.110	0,0	0,0	63,0	61,0	3,4	0,7	0,0	100	
	per portie of stuk	52		0,0	0,0	12,6	12,2	0,7	0,1	0,0	20	
15096	Sorbet met appel en granaatappel											
	Sorbet met appel	171	717	6,5	5,9	28,0	26,0	0,1	0,0	0,0	100	
	per portie of stuk	111		4,2	3,8	18,2	16,9	0,1	0,0	0,0	65	
	Sorbet met granaatappel	295	1.244	6,5	5,9	59,0	27,0	0,1	0,0	0,0	100	
per portie of stuk	192		4,2	3,8	38,4	17,6	0,1	0,0	0,0	65		
2686	Asia' aperomix											
	'Asia' aperomix Loempiasaus met knoflook	215	911	0,1	0,1	53,0	49,0	0,2	0,3	2,0	100	
	per portie of stuk	54		0,0	0,0	13,3	12,3	0,1	0,1	0,5	25	
	'Asia' aperomix Minigroenteloempia	206	862	9,2	3,8	26,0	3,8	2,7	3,4	1,0	100	
	per portie of stuk	41		1,8	0,8	5,2	0,8	0,5	0,7	0,2	20	
	'Asia' aperomix Torpedo garnaal	186	786	2,8	1,2	29,5	0,2	2,4	9,5	1,1	100	
	per portie of stuk	19		0,3	0,1	3,0	0,0	0,2	1,0	0,1	10	
	'Asia' aperomix Wan tan kip	265	1.102	14,0	1,9	13,2	1,7	9,3	16,8	1,2	100	
	per portie of stuk	45		2,4	0,3	2,2	0,3	1,6	2,9	0,2	17	
'Asia' aperomix Samosa groenten	206	862	9,2	3,8	26,0	3,8	2,7	3,4	1,0	100		
per portie of stuk	37		1,7	0,7	4,7	0,7	0,5	0,6	0,2	18		
2866	Rustieke broodjes, wit en bruin											
	Rustieke broodjes, wit en bruin Wit broodje	242	1.027	0,8	0,1	50,0	1,0	2,7	7,4	1,6	100	
	per portie of stuk	121		0,4	0,1	25,0	0,5	1,4	3,7	0,8	50	
	Rustieke broodjes, wit en bruin Broodje met granen	275	1.162	5,0	0,5	47,0	1,1	3,1	9,0	1,4	100	
per portie of stuk	138		2,5	0,3	23,5	0,6	1,6	4,5	0,7	50		

Art.- Nr.	Productbenaming	Energie		Vet ing	Waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydra- ten in g	Waarvan suikers in g	Vezels in g	Eiwit in g	Zout in g	Portie /stuk- grootte in g	Nutri-Score
		kcal	kl									
<b>2867</b>	<b>Minikoffiekoekjes</b>											
	Mini Botercroissant	355	1.483	20,4	12,9	36,5	5,6	2,0	5,4	0,9	100	
	per portie of stuk	107		6,1	3,9	10,9	1,7	0,6	1,6	0,3	<b>30</b>	
	Miniboterchocoladebroodje	372	1.552	21,0	14,0	39,0	11,0	2,1	5,6	0,8	100	
per portie of stuk	111		6,3	4,2	11,7	3,3	0,6	1,7	0,2	<b>30</b>		